

## CURSOS y ASESORIA ACSHESA

			NOMBRE DEL CURSO	AREA	DURACION (HRS)	Numero maximo de asistentes	REQUISITO LEGAL Y/O JUSTIFICACION	A quien va dirigido	Precio Por Grupo		*** Precio Por Persona
									CDMX (mas IVA)	** Resto de la Republica (mas IVA)	Toda la Republica Mexicana (mas IVA)
1	SST1	INOM	Interpretación de las Normas Oficiales Mexicanas en materia de Seguridad e Higiene ( <b>Seguridad y Salud en el Trabajo, STPS</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	14	5	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 15,119.20	\$ 18,899.00	\$4,998.00 CDMX, \$5,769.00 RESTO DEL PAIS
2	SST2	FSST	Seguridad e Higiene, Fundamentos ( <b>Seguridad y Salud en el Trabajo</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	6	15	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
3	SST3	SSTS	Seguridad e Higiene para SUPERVISORES o MANDOS MEDIOS, <i>No es un curso para personal del area de seguridad e higiene</i> ( <b>Interpretacion NOMS PARA Supervisores</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Mandos Medios, con personal a su cargo, areas de calidad, mantto, produccion, etc.	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
4	SST3	SSTS	Seguridad e Higiene para TRABAJADORES, <i>No es un curso para personal del area de seguridad e higiene</i> ( <b>Interpretacion NOMS PARA Trabajadores</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Trabajadores en general sin personal a su cargo, areas de calidad, mantto, produccion, etc.	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
5	SST4	SSTC	Seguridad e Higiene para CONTRATISTAS ( <b>Interpretacion NOMS PARA CONTRATISTAS</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	6	15	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Trabajadores contratistas, externos a las empresas donde realizan su labor	\$ 14,159.20	\$ 17,699.00	\$ 4,790.00
6	SST6	FPI	Fundamentos de Prevencion de Incendios (incluye practica de manejo de extintores con equipos de la empresa, 11.1 y 11.2 NOM-002)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-002-STPS-2010	Todos los trabajadores	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
7	SST27	OSMEH	Operación Segura de Maquinaria, Equipo y Herramientas ( <b>Interpretacion NOM-004-STPS-1999</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-004-STPS-1999	Todos los trabajadores	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
8	SST7	PRSQP	Manejo, transporte, almacenamiento e identificación y comunicación de peligros y riesgos de las sustancias químicas peligrosas. ( <b>Interpretacion NOM-005-STPS-1998, NOM-018-STPS-2015</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-005-STPS-1998, NOM-018-STPS-2015, ART. 54 – 75 y 138 RFSST	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
9	SST8	SMAMM	Seguridad en el Manejo y almacenamiento de materiales con Montacargas ( <b>Manejo seguro de montacargas</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	6	15	ART. 39 RFSST, NOM-006-STPS-2014, PUNTO 5.13 NOM-005-STPS-1998	Montacarguistas	\$ 13,769.28	\$ 16,392.00	\$ 4,790.00
10	SST9	MAMM	Manejo y Almacenamiento de Materiales de modo Manual (MAMM) ( <b>Interpretacion NOM-006-STPS-1999 y NOM-036-1-stps-2018</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-006-STPS-2014, NOM-036-1-STPS-2018	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
11	SST10	CSTA	Condiciones de Seguridad y Salud para realizar Trabajos en alturas (( <b>Interpretación NOM-009-STPS-2011</b> ))	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-009-STPS-2011	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,590.00
12	SST11	EPP	Equipo de protección personal (Uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final). ( <b>Interpretación NOM-017-STPS-2008</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	ART. 140 RFSST, NOM-017-STPS-2008	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,590.00
13	SST12	CSH	Comisión de Seguridad e Higiene, (Constitución, Integración, Organización, Funcionamiento y Funciones, NOM-019-STPS-2011).( <b>Interpretación NOM-019-STPS-2011</b> )	SEGURIDAD E HIGIENE	6	15	NOM-019-STPS-2011	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00

## CURSOS y ASESORIA ACSHESA

			NOMBRE DEL CURSO	AREA	DURACION (HRS)	Numero maximo de asistentes	REQUISITO LEGAL Y/O JUSTIFICACION	A quien va dirigido	Precio Por Grupo		*** Precio Por Persona
									CDMX (mas IVA)	** Resto de la Republica (mas IVA)	Toda la Republica Mexicana (mas IVA)
14	SST12	CSH	Interpretación de las Normas Oficiales Mexicanas en materia de Seguridad e Higiene para los integrantes de la Comisión de Seguridad e Higiene, (capacitación para la adecuada realización de sus funciones), incluye investigación de riesgos de trabajo e identificación de actos y condiciones inseguras	SEGURIDAD E HIGIENE	16	10	NOM-019-STPS-2011	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene	\$ 16,983.00	\$ 19,980.00	\$4,998.00 CDMX, \$5,769.00 RESTO DEL PAIS
15	SST13	RSP	Recipientes Sujetos a Presión, Operación, Mantenimiento, Reparación y Pruebas de Seguridad (Interpretación NOM-020-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-020-STPS-2011	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
16	SST14	IES	Interpretación de los elementos de señalización (Incluye Colores y Señales de Seguridad e Identificación de Tuberías) (Interpretación NOM-026-STPS-2008)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-026-STPS-2008	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
17	SST15	SPSC	Seguridad en el proceso de soldadura y corte (Interpretación NOM-027-STPS-2008)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-027-STPS-2008	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
18	SST16	SMIE	Seguridad en el mantenimiento de instalaciones eléctricas (Interpretación NOM-029-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-029-STPS-2011	Personal expuesto al riesgo, comision de seguridad e higiene	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
19	SST17	FSPSST	Funciones de los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo (Interpretación NOM-030-STPS-2009)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	ART. 132 LFT, ART. 134, 141, 147, 152 RFSST, NOM-030-STPS-2009	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
20	SST5	CSSTC	Condiciones de Seguridad y Salud en los Trabajos de CONSTRUCCION (Interpretación NOM-031-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	6	15	NOM-031-STPS-2011	Trabajadores de la construccion	\$ 14,159.20	\$ 17,699.00	\$ 4,790.00
21	SST20	CSTEC	Condiciones de seguridad para realizar trabajos en Espacios Confinados (Interpretación NOM-033-STPS-2015)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	NOM-033-STPS-2014	Todo el personal expuesto a espacios confinados	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
22	SST28	IAPFRP	Identificación, Analisis y Prevención de los factores de riesgo Psicosocial en el trabajo (Interpretación NOM-035-STPS-2018)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	5	NOM-035-STPS-2018	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
23	SST21	CEP	Control de la Energia Peligrosa (Bloqueo y Etiquetado)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	PREVENCION DE ACCIDENTES	Todo el personal expuesto a energias peligrosas	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,980.00
24	SST22	FJSST	Formación de Jefes o Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (Incluye temas BASICOS de Protección Civil y Medio Ambiente)	MASH	24	5	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo, responsables de medio ambiente	\$ 29,919.20	\$ 37,399.00	\$ 9,910.00
25	SST18	ISST1	Importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo 1 (concientización mediante prácticas y juegos de mesa)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	PREVENCION DE ACCIDENTES	Todo el personal	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
26	SST19	ISST2	Importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2 (concientización mediante prácticas y juegos de mesa)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	15	PREVENCION DE ACCIDENTES	Todo el personal	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00

## CURSOS y ASESORIA ACSHESA

		NOMBRE DEL CURSO	AREA	DURACION (HRS)	Numero maximo de asistentes	REQUISITO LEGAL Y/O JUSTIFICACION	A quien va dirigido	Precio Por Grupo		*** Precio Por Persona	
								CDMX (mas IVA)	** Resto de la Republica (mas IVA)	Toda la Republica Mexicana (mas IVA)	
27	SST26	RLSST	Requisitos Legales de Seguridad y Salud en el Trabajo	SEGURIDAD E HIGIENE	6	5	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo, Comision de Seguridad e Higiene, SINDICATOS	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
28	SST24	CLSST	Capacitacion Legal en Seguridad y Salud en el Trabajo (Fundamentos de todos los temas de capacitacion obligatoria)	SEGURIDAD E HIGIENE	8	5	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Todo el personal	\$ 15,119.20	\$ 18,899.00	\$ 4,790.00
29	SST23	ASST	Administración de la Seguridad y Salud en el Trabajo	SEGURIDAD E HIGIENE	12	15	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 15,119.20	\$ 18,899.00	\$ 4,790.00
30	SST25	AIFSST	Atención de Inspecciones Federales de Seguridad y Salud en el Trabajo	SEGURIDAD E HIGIENE	8	5	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 15,119.20	\$ 18,899.00	\$ 4,790.00
31	PC1	IPC	Introducción a la Protección Civil (La cultura de la protección civil)	PROTECCION CIVIL	4	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Responsables de seguridad y salud en el trabajo	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
32	PC2	EPIPC	Elaboración de Programas Internos de Protección Civil	PROTECCION CIVIL	6	5	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Jefes de Brigada	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
33	PC3	BC	Brigada de Comunicación (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigada de comunicación	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
34	PC4	BE	Brigada de Evacuación (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigada de evacuacion	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
35	PC5	BCI	Brigada Contra Incendio (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigada contra incendio	\$ 8,719.20	\$ 10,899.00	\$ 3,590.00
36	PC6	BPA	Brigada de Primeros Auxilios (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigada de primeros auxilios	\$ 10,799.20	\$ 13,499.00	\$ 3,590.00
37	PC7	PAB	Primeros Auxilios para Brigadistas (100% Practicas de atención a lesionados)	PROTECCION CIVIL	6	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigada de primeros auxilios	\$ 11,599.20	\$ 14,499.00	\$ 3,980.00
38	PC8	BPC	Brigadas de Protección Civil, Antes, Durante y Después	PROTECCION CIVIL	6	15	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	Brigadistas	\$ 13,769.28	\$ 16,392.00	\$ 4,790.00
38	PC8	AAPFRPT	<b>Asesoría</b> para el cumplimiento de la NOM-035-STPS-2018, Identificación, Analisis y Prevencion de los <b>factores de riesgo Psicosocial</b> en el trabajo (INCLUYE APLICACIÓN DE CUESTIONARIOS)	Seguridad y Salud en el Trabajo	Sin tiempo definido	5	NOM-035-STPS-2018	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 7,916.80	\$ 9,896.00	Precio por mes, sin visita a la empresa
38	PC8	AAPFRPT	<b>Asesoría</b> para el cumplimiento de TODOS los requisitos legales de <b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b> , aplicables a la empresa.	Seguridad y Salud en el Trabajo	Sin tiempo definido	3	Requisitos legales de seguridad y salud en el trabajo vigentes en Mexico	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comision de Seguridad e Higiene	\$ 7,991.20	\$ 9,989.00	Precio por mes, incluye visita a la empresa
<b>** CURSOS EN SUS INSTALACIONES:</b> Aumenta 20% en los estados de Baja California, Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo								En los cursos sombreados en color Gris PUEDE pagar <u>por persona, desde 1 persona</u> , solo tendra que asistir a alguna de las sedes ACSHESA en fechas predefinidas, ipregunte las fechas!			
<b>*** CURSOS EN SUS INSTALACIONES, PAGO POR PERSONA:</b> En CDMX PAGAR <u>minimo 2 personas</u> , en el Interior de la Republica PAGAR <u>Minimo 3 personas</u>											

## CURSOS y ASESORIA ACSHESA

NOMBRE DEL CURSO	AREA	DURACION (HRS)	Numero maximo de asistentes	REQUISITO LEGAL Y/O JUSTIFICACION	A quien va dirigido	Precio Por Grupo		*** Precio Por Persona
						CDMX (mas IVA)	** Resto de la Republica (mas IVA)	Toda la Republica Mexicana (mas IVA)

**Descuentos Especiales en cursos:**

**10% al mencionar el nombre del promotor que lo atendio**

**15% al contratar 2 cursos (PUEDE SER EL MISMO CURSO) No aplica en pago por persona**

**20% al contratar 3 o más cursos (PUEDE SER EL MISMO CURSO) No aplica en pago por persona**

**25% Estudiantes y profesores**

**35% Instituciones sin fines de lucro, personas con discapacidad y personas que se autocapacitan**

**Solicitud de Informacion:**

**A.C.S.H.E.S.A.**

Asesoría y Capacitación en Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil

[www.acshesa.com](http://www.acshesa.com)

[acshesa@yahoo.com.mx](mailto:acshesa@yahoo.com.mx)

[ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com)

[acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

Tels. 557**5808865**

Cel. 551**4793876**

Cel. 55**59444902**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada No. 24, Col. El Olivo, México D.F.

Para acudir a nuestras oficinas pregunte por la Dirección Comercial, Previa cita

**SEDES en CDMX:**

**Emporio Reforma**

Av. Paseo de la Reforma No. 124, Col. Juárez, C.P. 06600, México, D.F.

Ubicado sobre la principal avenida de la Ciudad de México, Paseo de la Reforma, a 30 minutos del Aeropuerto Internacional y a unos pasos del Ángel de la Independencia y de la Embajada de Estados Unidos

**Salas de Capacitacion ACSHESA**

Av. Alvaro Obregon No. 121, Col. Roma Norte, C.P. 06700, México D.F.

Ubicado cerca del metro Insurgentes, Caminando por la calle de Jalapa a 3 cuadras, a un lado del Hospital Obregon, entre Jalapa y Orizaba